



## DURCHBLICK BEI

## LEBENSMITTEL-LABELS



HELVETAS



### BEWUSST EINKAUFEN – SO GEHT'S:

- Nur so viel wie nötig, kein Foodwaste
- Überwiegend pflanzliche Lebensmittel
- Bio- und Fair Trade Produkte
- Saisonale und regionale Lebensmittel
- Fleisch aus tierfreundlicher Haltung
- Fisch aus nachhaltiger Produktion
- Keine Flugprodukte

### WAS WURDE BEWERTET?

Beurteilt wurden die Richtlinien der Labels in Bezug auf:

- Umwelt (Wasser, Boden, Biodiversität, Klima)
- Tierwohl
- Sozialstandards und gerechte Handelsbeziehungen
- Management (Umsetzung der Labelrichtlinien)
- Prozesse und Kontrolle



Die Beurteilung ist das Resultat über alle Bewertungskategorien. Verschiedene Labels sind jedoch auf einen bestimmten Bereich spezialisiert. Möchten Sie wissen, wie ein Label in der Kategorie Tierwohl oder Soziales und Fairness abschneidet? Informationen dazu finden Sie unter:

[www.labelinfo.ch](http://www.labelinfo.ch)

[www.wwf.ch/foodlabels](http://www.wwf.ch/foodlabels)

[www.konsumentenschutz.ch/label](http://www.konsumentenschutz.ch/label)

[www.helvetas.ch/labels](http://www.helvetas.ch/labels)

© 2015, Pusch, WWF Schweiz, Helvetas, SKS, gedruckt auf 100% Recycling-Papier mit dem Blauen Engel

### «AUSGEZEICHNET» UND «SEHR EMPFEHLENSWERT» STEHEN FÜR:

- Konsequente Bio-Produktion
- Aktiver Schutz von Ökosystemen und Artenvielfalt
- Artgerechte Tierhaltung
- Keine Flugtransporte
- Soziale Arbeitsbedingungen und faire Handelsbeziehungen
- Verbot gentechnisch veränderter Organismen
- Transparenz und unabhängige jährliche Kontrollen
- Regelmässige Schulungen und Wirkungskontrollen

### HABEN SIE GEWUSST?

Unser Ernährungsstil wirkt sich massgeblich auf die Umwelt aus und verursacht 28 Prozent der persönlichen Umweltbelastung. Der grösste Teil geht zulasten tierischer Produkte. In einem Kilo Fleisch stecken 7 bis 15 Kilogramm Futtermittel – oft Getreide, Soja, Hülsenfrüchte oder Kartoffeln. Wer höchstens drei Mal pro Woche Fleisch isst, verringert seinen Ernährungs-Fussabdruck bereits um einen Fünftel.

## AUSGEZEICHNET



**Bio natur plus (Manor)** – Bio-Produktion gemäss Bio Suisse, deutlich strenger als die gesetzlichen Anforderungen



**Bio Knospe** – Biologische Produktion, deutlich strenger als die gesetzlichen Anforderungen; hohe Anforderungen bei der Biodiversität, artgerechte Tierhaltung



**Bio Weide-Beef (Migros)** – Biologisches Schweizer Rindfleisch aus artgerechter Haltung mit ständigem Auslauf und täglichem Weidegang im Sommer



**Delinat** – Wein aus biologischem Anbau, deutlich strenger als die gesetzlichen Anforderungen



**KAGfreiland** – Schweizer Fleisch und Eier aus biologischer, artgerechter Haltung mit täglichem Auslauf und im Sommer täglichem Weidegang



**Natura-Beef Bio** – Biologisches Schweizer Rindfleisch aus Mutterkuhhaltung mit täglichem Auslauf und im Sommer täglichem Weidegang



**Naturaplan (Coop)** – Bio-Produktion gemäss Bio Suisse, deutlich strenger als die gesetzlichen Anforderungen; artgerechte Tierhaltung

## SEHR EMPFEHLENSWERT



**Biotrend (Lidl)** – Bio-Produktion gemäss Bio Suisse für inländische Produktion, Importe gemäss den gesetzlichen Anforderungen der EU-Bio-Verordnung



**Claro fair trade** – Fair gehandelte Produkte von Kleinbauern aus dem Süden, häufig bio



**Demeter** – Bio-dynamische Produktion deutlich über den gesetzlichen Anforderungen; artgerechte Tierhaltung mit täglichem Auslauf



**Fidelio** – Schweizer Fleisch gemäss Bio Suisse aus artgerechter Haltung mit täglichem Auslauf



**Max Havelaar** – Fair gehandelte Produkte aus dem Süden mit gewissen Umwelanforderungen



**Max Havelaar Cocoa** – Fair gehandelter Kakao aus dem Süden mit gewissen Umwelanforderungen



**Migros Bio** – Bio-Produktion über den gesetzlichen Anforderungen; artgerechte Tierhaltung



**Naturland** – Deutsches Label für Bioprodukte, deutlich strenger als die EU-Bio-Verordnung; artgerechte Tierhaltung mit ständigem Auslauf

## EMPFEHLENSWERT



**Agri Natura** – Schweizer Fleisch gemäss IP-Suisse, aus tierfreundlicher Haltung mit täglichem Auslauf



**ASC** – Fisch aus Zuchtbetrieben mit ökologischen und sozialen Mindeststandards



**Bioland** – Deutsches Label für Bioprodukte, deutlich strenger als die EU-Bio-Verordnung; artgerechte Tierhaltung mit ständigem Auslauf



**IP-Suisse** – Schweizer Produkte aus integrierter Produktion und tierfreundlicher Haltung; hohe Anforderungen bei der Biodiversität



**MSC** – Fische und Meeresfrüchte aus langfristig bestandserhaltender Fischerei mit gutem Management, jedoch ohne Sozialauflagen



**Natura-Beef** – Schweizer Rindfleisch aus Mutterkuhhaltung mit täglichem Auslauf und im Sommer täglichem Weidegang



**Naturafarm (Coop)** – Schweizer Eier und Fleisch aus artgerechter Haltung mit ständigem Auslauf



**Nature Suisse (Aldi)** – Schweizer Produkte aus integrierter Produktion und tierfreundlicher Haltung gemäss IP Suisse



**Rainforest Alliance** – Produkte aus dem Süden mit gewissen Umwelt- und Sozialstandards



**TerraSuisse (Migros)** – Schweizer Produkte aus integrierter Produktion und tierfreundlicher Haltung gemäss IP Suisse



**UTZ Certified** – Produkte aus dem Süden mit gewissen Umwelt- und Sozialstandards

## BEDINGT EMPFEHLENSWERT



**AB** – Label für Produktion gemäss den gesetzlichen Anforderungen der EU-Bio-Verordnung



**EU-Bio-Label** – Bio-Produktion gemäss den gesetzlichen Anforderungen der EU-Bio-Verordnung



**Friend of the Sea** – Fische und Meeresfrüchte aus schonender Fischerei oder Zuchten mit gewissen Umwelt- und Sozialauflagen



**Natur Aktiv (Aldi)** – Bio-Produktion gemäss den gesetzlichen Anforderungen der EU-Bio-Verordnung



**Spar Natur Pur** – Bio-Produktion gemäss den gesetzlichen Anforderungen der EU-Bio-Verordnung

## Nicht bewertet



**Alnatura** – Marke für Bio-Produkte, jeweils aufgeführt in Kombination mit dem EU-Bio-, Bioland-, Naturland- oder Demeter-Label; demnach jeweils gemäss diesen Labels einzuordnen